



Beschäftigungsplan für die Woche vom **31.08-04.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege



Vormittags

Montag

10.00 Uhr Spaziergang

11.00 Uhr Galgenmännchen

Dienstag

10.00 Uhr Sitzgymnastik

11.00 Uhr Kegeln

Mittwoch

10.00 Uhr Zeitungsrunde

11.00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag

10.00 Uhr Spaziergang

11.00 Uhr Farbenspiel

Freitag

10.00 Uhr Zeitungsrunde

11.00 Uhr Singen



Nachmittags

Montag

15.00 Uhr Kastenball

Dienstag

15.00 Uhr Würfelbingo

Mittwoch

15.00 Uhr Waffeln backen

Donnerstag

15.00 Uhr Gesellschaftsspiele

Freitag

15.00 Uhr Crepes backen